

Φορείς Διοργάνωσης  
Οι παιδιατρικές κλινικές



Ετήσιο

# Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

**10-11**  
Οκτωβρίου  
**2026**

[www.pedseminar.gr](http://www.pedseminar.gr)

**ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΜΟΡΙΑ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
(ECMECs Credits)

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ**

Αθήνα, Λυκούργου 14-16, 10552  
Τ. 2103249242 | E. [conference@everesttravel.gr](mailto:conference@everesttravel.gr)  
Σαλαμίνα, Λεωφ. Φανερωμένης 1, 18900  
Τ. 2104676276

[www.everesttravel.gr](http://www.everesttravel.gr)



Ετήσιο

# Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11  
Οκτωβρίου  
2026



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε και φέτος στο **Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής των Νοσοκομείων Υγεία-Μητέρα Παιδιατρική και Metropolitan του Ομίλου HHG.**

Μετά την εξαιρετική ανταπόκριση και την ενεργό συμμετοχή σας τα προηγούμενα έτη, συνεχίζουμε την προσπάθεια διαμόρφωσης ενός επιστημονικού προγράμματος που θα ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες της καθημερινής παιδιατρικής πράξης και στις εξελίξεις της ειδικότητας μας. Μέσα από στοχευμένες εισηγήσεις και συζήτηση κλινικών περιστατικών, στόχος μας είναι να αναδείξουμε τη σημασία της τεκμηριωμένης διάγνωσης και θεραπείας, σύμφωνα με τα ισχύοντα διεθνή πρωτόκολλα.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί το διήμερο **Σάββατο 10 και Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026**, στο ξενοδοχείο **Divani Caravel**, και φιλοδοξεί να αποτελέσει και πάλι έναν χώρο ανταλλαγής επιστημονικών δεδομένων και διαρκούς επιμόρφωσης.

Προσβλέπουμε στην ενεργό συμμετοχή και παρουσία σας!

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

**Νίκος Σπυρίδης**

Διευθυντής Παιδιατρικής Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ

**Μαίρη Παπαδάκη**

Διευθύντρια Παιδιατρικής Νοσοκομείου Metropolitan



Ετήσιο

# Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11  
Οκτωβρίου  
2026



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΦΟΡΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Οι παιδιατρικές κλινικές



### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ



TRAVEL & CONGRESSES  
SINCE 1964

**Αθήνα**, Λυκούργου 14-16, 10552  
Τ. 2103249242 | E. [conference@everesttravel.gr](mailto:conference@everesttravel.gr)  
**Σαλαμίνα**, Λεωφ. Φανερωμένης 1, 18900  
Τ. 2104676276

[www.everesttravel.gr](http://www.everesttravel.gr)



Ετήσιο

# Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11  
Οκτωβρίου  
2026



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ - ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Το **Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής** πραγματοποιείται στην **Αθήνα**, στις **10-11 Οκτωβρίου 2026**, στο ξενοδοχείο **Divani Caravel**.

### ΕΚΘΕΣΗ

Στο πλαίσιο του Σεμιναρίου διοργανώνεται έκθεση εταιρειών που δραστηριοποιούνται στον τομέα της υγείας.

### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

#### Μοριοδότηση

Για την παρακολούθηση της Σεμιναρίου θα χορηγηθούν Ευρωπαϊκά Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs Credits).

#### Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε Ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον το 60% των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

Η παραλαβή γίνεται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της Σεμιναρίου.

Οι σύνεδροι που έχουν ολοκληρώσει την εγγραφή τους και πληρούν τις προϋποθέσεις παρακολούθησης, θα μπορούν να κατεβάσουν το πιστοποιητικό τους ως αρχείο PDF.

### ΚΑΡΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ

Πριν την έναρξη, οι σύνεδροι θα λάβουν ηλεκτρονικές διαπιστεύσεις (e-badges) για χρήση κατά την είσοδο στον συνεδριακό χώρο, ενώ θα υπάρχει δυνατότητα παραλαβής έντυπης κάρτας από τη γραμματεία.

Η είσοδος και έξοδος από τις αίθουσες θα καταγράφεται με σάρωση barcode, σύμφωνα με τη διάταξη του ΕΟΦ (19/11/2012), για τον υπολογισμό του χρόνου παρακολούθησης.

### ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Η συμμετοχή στην Σεμινάριο είναι **δωρεάν**.

Επισημαίνεται ότι για την παρακολούθηση είναι **απαραίτητη η προεγγραφή**.

#### Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης σε ηλεκτρονική μορφή



Ετήσιο

# Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11  
Οκτωβρίου  
2026



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026**

**11.30-13.00**

### 1<sup>η</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Προεδρείο: **Μ. Παπαδάκη, Ε. Ελευθερίου**

- Πυρετοφοβία γονέων και γιατρών: ουσία και υπερβολές / **Γ. Κοψιδάς**
- Το αντιβιογράμμα στην κλινική πράξη: κάτι περισσότερο από «ευαισθησίες» και «αντοχές» / **Ε. Ελευθερίου**
- Μετά την ακτινογραφία τι; Επιλέγοντας την κατάλληλη απεικόνιση στα παιδιά / **Γ. Παπαϊωάννου**
- Στον ορθοπεδικό ή όχι; Συνήθη διλήμματα του παιδιατρικού ιατρού / **Δ. Πετράτος**

**13.00-13.15**

#### ESPRESSO BREAK - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**13.15-14.15**

### 2<sup>η</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### ΔΙΑΦΟΡΟΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

Προεδρείο: **Μ. Λιάσκα, Γ. Κοψιδάς**

- Έφηβος με άλγος στο δεξιό λαγόνιο βόθρο: μια διαγνωστική πρόκληση πέρα από το προφανές / **Μ. Αλυφαντή**
- Μυοσκελετικές λοιμώξεις με άτυπη προβολή / **Β. Παπαηλίου**
- Αγόρι 5 ετών με συχνά επεισόδια κεφαλαλγίας / **Α. Βλάχου**
- Σοβαρή νεφρική συμμετοχή σε ασθενείς με IgA αγγειίτιδα / **Ο. Πανίτσα**

**14.15-15.00**

#### ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

**15.00-16.45**

### 3<sup>η</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Προεδρείο: **Θ. Τσιλιγιάννης, Ν. Φιολιτάκης**

- Ο ρόλος του laser στη θεραπεία των δερματικών παθήσεων στα παιδιά / **Κ. Βολονάκης**
- Λιποπρωτεΐνη (a) στην παιδική ηλικία: ένας υποεκτιμημένος παράγοντας καρδιαγγειακού κινδύνου / **Μ. Παπαδάκη**
- Οι διαταραχές του καρδιακού ρυθμού στα παιδιά και η σύγχρονη προσέγγισή τους / **Δ. Αβραμίδης**
- Η συμβολή της εξατομικευμένης ιατρικής στη θεραπεία του άσθματος στα παιδιά / **Γ. Κολτσιδά**



Ετήσιο

# Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11  
Οκτωβρίου  
2026



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026**

**16.45-17.00**

### ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Ν. Σπυρίδης, Μ. Παπαδάκη

**17.00-17.30**

### ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ

Προεδρείο: Ν. Σπυρίδης, Κων. Στεφανίδης

- Ο εγκέφαλός μας στο ChatGPT: συσσώρευση γνωστικών ελλειμμάτων με τη χρήση του AI / Γ. Βάρτζελης

**17.30-18.00**

### ΚΑΦΕΣ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**18.00-18.30**

### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ

**18.30-20.45**

### 4<sup>η</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ

### ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

Προεδρείο: Δ. Καφετζής, Ν. Σπυρίδης

- Γνώσεις, απόψεις και πρακτικές εμβολιασμού των εγκύων έναντι του RSV στο νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ / Μ. Δέτσης
- Οδηγός επιλογής εμπειρικής αντιβιοτικής αγωγής σε κοινές βακτηριακές λοιμώξεις: αναδρομική μελέτη καταγραφής 2020-2025 στο νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ / Φ. Δασούλα
- Το αρχικό αντιγονικό αμάρτημα και ο ρόλος του στην αντιμετώπιση των λοιμώξεων / Ν. Σπυρίδης
- Το μέλλον των mRNA εμβολίων μετά την πανδημία / Β. Σπούλου
- Τα τεστ ταχείας διάγνωσης αναπνευστικών ιών στην παιδιατρική πράξη: αρωγός ή όχι και ο ρόλος της πολιτείας / Ε. Ελευθερίου



Ετήσιο

# Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11  
Οκτωβρίου  
2026



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026

09.00-10.00

#### 5<sup>η</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΑ

Προεδρείο: **Ε. Ρώμα, Α. Ζέλλου**

- Τα PPIs στη ζωή μας: υπερθεραπεύουμε ή όχι τη γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση; / **Ε. Καρανίκα, Γ. Χουλιάρας**
- Από το τυχαίο εύρημα στη χειρουργική νόσο: κατανοώντας τη χολολιθίαση στα παιδιά / **Α. Ζέλλου, Γ. Σπυρίδης**

10.00-10.30

#### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ

10.30-12.00

#### 6<sup>η</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ (I)

Προεδρείο: **Σ. Ράπτη, Γ. Κουρέλης**

- Είναι εφικτή η πρόληψη του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1; / **Κ. Καραβανάκη-Καρανάσιου**
- Η ελάχιστη επεμβατική καρδιοχειρουργική στα παιδιά και τα οφέλη που παρέχει / **Φ. Μητρόπουλος**
- Η προωρότητα σε όλο το φάσμα της ζωής: γιατί η πρόωρη γέννηση επηρεάζει διαχρονικά την υγεία; / **Γ. Μαυρογεώργος**
- Το παιδί που χάνει δεξιότητες: η αξία της πρώιμης αναγνώρισης των νευροεκφυλιστικών νοσημάτων / **Α. Γκίκα**

12.00-12.30

#### ΚΑΦΕΣ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

12.30-13.00

#### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ

13.00-15.30

#### 7<sup>η</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ (II)

Προεδρείο: **Μ. Τσαρτσάλη, Τ. Λεοντιάδη**

- Οι βιολογικοί παράγοντες στην παιδιατρική ρευματολογία: νεότερες εξελίξεις και θεραπευτικές εφαρμογές / **Δ. Μαρίτση**
- Όταν το υψηλό ανάστημα δεν είναι πλεονέκτημα / **Φ. Καραχάλιου**
- Ο ρόλος της κλιματικής αλλαγής στα νοσήματα του αναπνευστικού / **Μ. Τσαρτσάλη**
- Σύγχρονες στρατηγικές διαχείρισης του πόνου στα παιδιά: από την αξιολόγηση στη θεραπεία / **Σ. Ράπτη**

15.30-16.30

#### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Ετήσιο

# Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

