

Φορείς Διοργάνωσης
Οι παιδιατρικές κλινικές



υγεία ΜΗΤΕΡΑ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ

METROPOLITAN
HOSPITAL

Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11
Οκτωβρίου
2026

www.pedseminar.gr

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ
13
ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΜΟΡΙΑ
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
(ECMECs Credits)

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Αθήνα, Λυκούργου 14-16, 10552
Τ. 2103249242 | E. conference@everesttravel.gr
Σαλαμίνα, Λεωφ. Φανερωμένης 1, 18900
Τ. 2104676276

www.everesttravel.gr

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

01

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ
ΠΡΟΕΔΡΩΝ**

02-03

**ΓΕΝΙΚΕΣ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

04-06

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

07-08

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ
ΟΜΙΛΗΤΩΝ-
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ**

09

**ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ
ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ**

10

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11
Οκτωβρίου
2026



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε και φέτος στο **Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής των Νοσοκομείων ΥΓΕΙΑ και METROPOLITAN του Ομίλου ΗΗΓ.**

Μετά την εξαιρετική ανταπόκριση και την ενεργό συμμετοχή σας τα προηγούμενα έτη, συνεχίζουμε την προσπάθεια διαμόρφωσης ενός επιστημονικού προγράμματος που θα ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες της καθημερινής παιδιατρικής πράξης και στις εξελίξεις της ειδικότητας μας. Μέσα από στοχευμένες εισηγήσεις και συζήτηση κλινικών περιστατικών, στόχος μας είναι να αναδείξουμε τη σημασία της τεκμηριωμένης διάγνωσης και θεραπείας, σύμφωνα με τα ισχύοντα διεθνή πρωτόκολλα.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί το διήμερο **Σάββατο 10 και Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026**, στο ξενοδοχείο **Divani Caravel**, και φιλοδοξεί να αποτελέσει και πάλι έναν χώρο ανταλλαγής επιστημονικών δεδομένων και διαρκούς επιμόρφωσης.

Προσβλέπουμε στην ενεργό συμμετοχή και παρουσία σας!

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Νίκος Σπυρίδης

Διευθυντής Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

Μαίρη Παπαδάκη

Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου METROPOLITAN



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11
Οκτωβρίου
2026



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΦΟΡΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Οι παιδιατρικές κλινικές



υγεία | ΜΗΤΕΡΑ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ

METROPOLITAN
H O S P I T A L

HHG
Hellenic Healthcare Group

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ



TRAVEL & CONGRESSES
SINCE 1964

Αθήνα, Λυκούργου 14-16, 10552
Τ. 2103249242 | E. conference@everesttravel.gr
Σαλαμίνα, Λεωφ. Φανερωμένης 1, 18900
Τ. 2104676276

www.everesttravel.gr



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11
Οκτωβρίου
2026



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ - ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Το **Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής** πραγματοποιείται στην **Αθήνα**, στις **10-11 Οκτωβρίου 2026**, στο ξενοδοχείο **Divani Caravel**.

ΕΚΘΕΣΗ

Στο πλαίσιο του Σεμιναρίου διοργανώνεται έκθεση εταιρειών που δραστηριοποιούνται στον τομέα της υγείας.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Μοριοδότηση

Για την παρακολούθηση του Σεμιναρίου θα χορηγηθούν **13 Ευρωπαϊκά Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs Credits)**.

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε Ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον το 60% των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

Η παραλαβή γίνεται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Σεμιναρίου.

Οι σύνεδροι που έχουν ολοκληρώσει την εγγραφή τους και πληρούν τις προϋποθέσεις παρακολούθησης, θα μπορούν να κατεβάσουν το πιστοποιητικό τους ως αρχείο PDF.

ΚΑΡΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ

Πριν την έναρξη, οι σύνεδροι θα λάβουν ηλεκτρονικές διαπιστεύσεις (e-badges) για χρήση κατά την είσοδο στον συνεδριακό χώρο, ενώ θα υπάρχει δυνατότητα παραλαβής έντυπης κάρτας από τη γραμματεία.

Η είσοδος και έξοδος από τις αίθουσες θα καταγράφεται με σάρωση barcode, σύμφωνα με τη διάταξη του ΕΟΦ (19/11/2012), για τον υπολογισμό του χρόνου παρακολούθησης.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Η συμμετοχή στο Σεμινάριο είναι **δωρεάν**.

Επισημαίνεται ότι για την παρακολούθηση είναι **απαραίτητη η προεγγραφή**.

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης σε ηλεκτρονική μορφή



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11
Οκτωβρίου
2026



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

11.30-13.00

1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Προεδρείο: **Μ. Παπαδάκη, Ε. Ελευθερίου**

- Πυρετοφοβία γονέων και γιατρών: ουσία και υπερβολές / **Γ. Κοψιδάς**
- Το αντιβιογράμμα στην κλινική πράξη: κάτι περισσότερο από «ευαισθησίες» και «αντοχές» / **Ε. Ελευθερίου**
- Μετά την ακτινογραφία τι; Επιλέγοντας την κατάλληλη απεικόνιση στα παιδιά / **Γ. Παπαϊωάννου**
- Στον ορθοπεδικό ή όχι; Συνήθη διλήμματα του παιδιατρικού ιατροείου / **Δ. Πετράτος**

13.00-13.15

ESPRESSO BREAK - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

13.15-14.15

2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΔΙΑΦΟΡΟΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

Προεδρείο: **Μ. Λιάσκα, Γ. Κοψιδάς**

- Έφηβος με άλγος στο δεξιό λαγόνιο βόθρο: μια διαγνωστική πρόκληση πέρα από το προφανές / **Μ. Αλυφαντή**
- Μυοσκελετικές λοιμώξεις με άτυπη προβολή / **Β. Παπαηλίου**
- Αγόρι 5 ετών με συχνά επεισόδια κεφαλαλγίας / **Α. Βλάχου**
- Σοβαρή νεφρική συμμετοχή σε ασθενείς με IgA αγγειίτιδα / **Ο. Πανίτσα**

14.15-15.00

ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

15.00-16.45

3^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Προεδρείο: **Θ. Τσιλιγιάννης, Ν. Φιολιτάκης**

- Ο ρόλος του laser στη θεραπεία των δερματικών παθήσεων στα παιδιά / **Κ. Βολονάκης**
- Λιποπρωτεΐνη (a) στην παιδική ηλικία: ένας υποεκτιμημένος παράγοντας καρδιαγγειακού κινδύνου / **Μ. Παπαδάκη**
- Οι διαταραχές του καρδιακού ρυθμού στα παιδιά και η σύγχρονη προσέγγισή τους / **Δ. Αβραμίδης**
- Η συμβολή της εξατομικευμένης ιατρικής στη θεραπεία του άσθματος στα παιδιά / **Γ. Κολτσίδα**



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11
Οκτωβρίου
2026



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

16.45-17.00

ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Ν. Σπυρίδης, Μ. Παπαδάκη

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Κων. Ψώνη / Γενική Διευθύντρια του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

Στ. Σουγιουλτζής / Γενικός Διευθυντής του Metropolitan Hospital

17.00-17.30

ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ

Προεδρείο: Ν. Σπυρίδης, Κων. Στεφανίδης

- Ο εγκέφαλός μας στο ChatGPT: συσσώρευση γνωστικών ελλειμμάτων με τη χρήση του AI / Γ. Βάρτζελης

17.30-18.00

ΚΑΦΕΣ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

18.00-18.30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (σελίδα 09)

18.30-20.45

4^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

Προεδρείο: Δ. Καφετζής, Ν. Σπυρίδης

- Γνώσεις, απόψεις και πρακτικές εμβολιασμού των εγκύων έναντι του RSV στο νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ / Μ. Δέτσης
- Οδηγός επιλογής εμπειρικής αντιβιοτικής αγωγής σε κοινές βακτηριακές λοιμώξεις: αναδρομική μελέτη καταγραφής 2020-2025 στο νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ / Φ. Δασούλα
- Το αρχικό αντιγονικό αμάρτημα και ο ρόλος του στην αντιμετώπιση των λοιμώξεων / Ν. Σπυρίδης
- Το μέλλον των mRNA εμβολίων μετά την πανδημία / Β. Σπούλου
- Τα τεστ ταχείας διάγνωσης αναπνευστικών ιών στην παιδιατρική πράξη: αρωγός ή όχι και ο ρόλος της πολιτείας / Ε. Ελευθερίου



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11
Οκτωβρίου
2026



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026

09.00-10.00

5^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΑ

Προεδρείο: **Ε. Ρώμα, Α. Ζέλλου**

- Τα PPIs στη ζωή μας: υπερθεραπεύουμε ή όχι τη γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση; / **Ε. Καρανίκα, Γ. Χουλιάρας**
- Από το τυχαίο εύρημα στη χειρουργική νόσο: κατανοώντας τη χολολιθίαση στα παιδιά / **Α. Ζέλλου, Γ. Σπυρίδης**

10.00-10.30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (σελίδα 09)

10.30-12.00

6^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ (I)

Προεδρείο: **Σ. Ράπτη, Γ. Κουρέλης**

- Είναι εφικτή η πρόληψη του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1; / **Κ. Καραβανάκη-Καρανάσιου**
- Η ελάχιστα επεμβατική καρδιοχειρουργική στα παιδιά και τα οφέλη που παρέχει / **Φ. Μητρόπουλος**
- Η προωρότητα σε όλο το φάσμα της ζωής: γιατί η πρόωρη γέννηση επηρεάζει διαχρονικά την υγεία; / **Γ. Μαυρογεώργος**
- Το παιδί που χάνει δεξιότητες: η αξία της πρώιμης αναγνώρισης των νευροεκφυλιστικών νοσημάτων / **Α. Γκίκα**

12.00-12.30

ΚΑΦΕΣ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

12.30-13.00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (σελίδα 09)

13.00-15.30

7^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ (II)

Προεδρείο: **Μ. Τσαρτσάλη, Τ. Λεοντιάδη**

- Οι βιολογικοί παράγοντες στην παιδιατρική ρευματολογία: νεότερες εξελίξεις και θεραπευτικές εφαρμογές / **Δ. Μαρίτση**
- Όταν το υψηλό ανάστημα δεν είναι πλεονέκτημα / **Φ. Καραχάλιου**
- Ο ρόλος της κλιματικής αλλαγής στα νοσήματα του αναπνευστικού / **Μ. Τσαρτσάλη**
- Σύγχρονες στρατηγικές διαχείρισης του πόνου στα παιδιά: από την αξιολόγηση στη θεραπεία / **Σ. Ράπτη**

15.30-16.30

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11
Οκτωβρίου
2026



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

- Α** **Αβραμίδης Δημοσθένης**, Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Αρρυθμιολογικού Τμήματος - Ηλεκτροφυσιολογικού Εργαστηρίου Παιδών, Παιδοκαρδιολογική Κλινική, Παιδιατρική Κλινική ΥΓΕΙΑ, Αθήνα
Αλυφαντή Μαρία, Παιδίατρος, Παιδιατρική Κλινική ΥΓΕΙΑ, Νοσοκομείο METROPOLITAN, Αθήνα
- Β** **Βάρτζελης Γεώργιος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Νευρολογίας Ε.Κ.Π.Α., Β' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν. Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα
Βλάχου Αγγελική, Παιδίατρος, Νοσοκομείο METROPOLITAN, Αθήνα
Βολονάκης Κυριάκος, Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Διευθυντής Β' Δερματολογικού Τμήματος, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα
Βουδούρης Νικόλαος, Παιδίατρος, Συντονιστής Νεογνολογικού Τμήματος Ορόφων, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα
- Γ** **Γκίκα Άρτεμις**, MD MSc PhD CCT(UK), Παιδονευρολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Πατρών, Επιστημονική Συνεργάτης Παιδιατρικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ, Αθήνα
- Δ** **Δασούλα Φωτεινή**, Παιδίατρος, Παιδιατρική Κλινική ΥΓΕΙΑ, Αθήνα
Δέτσης Μάριος, MD, MPH, MSc, Παιδίατρος, Νεογνολογικό Τμήμα Ορόφων, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα
- Ε** **Ελευθερίου Ειρήνη**, Παιδίατρος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα
- Ζ** **Ζέλλου Αίγλη**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», Διευθύντρια Τμήματος Γαστρεντερολογίας Παιδών, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα
- Κ** **Καραβανάκη-Καρανάσιου Κυριακή**, Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας και Σακχαρώδης Διαβήτη Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα
Καρανίκα Παρασκευή, Παιδογαστρεντερολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου METROPOLITAN & Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ.
Καραχάλιου Φωτεινή - Ελένη, Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονική Υπεύθυνος Μονάδας Παιδοενδοκρινολογίας Μεταβολισμού και Διαβήτη, Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ, Αθήνα
Καφετζής Δημήτριος, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα
Κολτσιδά Γεωργία, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Πνευμονολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν. Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα
Κουρέλης Γεώργιος, Εντατικολόγος Παιδών, Διευθυντής Μονάδας Εντατικής Θεραπείας - Παιδοκαρδιοχειρουργικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα
- Λ** **Κοψιδάς Ιωάννης**, Παιδίατρος - Ερευνητής, SHEA International Ambassador 2025, Αθήνα
Λεοντιάδη Σταματίνα, Παιδίατρος Νεογνολόγος, MRCPCH, Διευθύντρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΜΕΝΝ, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα
Λιάσκα Μαριάνθη, Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Επιμελήτρια Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11
Οκτωβρίου
2026



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

Μ **Μαρίτση Δέσποινα**, Ρευματολόγος Παίδων, Υπεύθυνη Τμήματος Ρευματολογίας Παίδων, ΥΓΕΙΑ, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ρευματολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν. Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

Μαυρογεώργος Γεώργιος, Παιδίατρος Νεογνολόγος, MRCPCH, Διευθυντής Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΜΕΝΝ, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Μητρόπουλος Φώτιος, MD, PhD, Καρδιοχειρουργός Παίδων & Ενηλίκων, Διευθυντής Γ' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής Παίδων και Ενηλίκων Συγγενών Καρδιοπαθειών, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Ν **Νικολάου Νικόλαος**, MD MPhil PhD, Καθηγητής Αλλεργιολογίας & Παιδιατρικής Αλλεργιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Κύπρος

Π **Πανίτσα Όλγα - Κωνσταντίνα**, Παιδίατρος, Επιμελήτρια Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Παπαδάκη Μαίρη, MD, PhD, Παιδίατρος, Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής, Νοσοκομείο METROPOLITAN, Αθήνα

Παπαηλίου Σταυρούλα, Παιδίατρος, Παιδιατρική Κλινική ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Παπαϊωάννου Γεωργία, MD, PhD, Παιδοακτινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος Παιδιατρικής Ακτινολογίας, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Παρδάλη Άννα, Παιδίατρος, MD, MSc Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αντιπρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, Αθήνα

Πετράτος Δημήτριος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής Παίδων, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Ρ **Ράπτη Σοφία**, Παιδίατρος, Διευθύντρια Εξωτερικών Ιατρείων και Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Ρώμα Ελευθερία, Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Α' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονική Υπεύθυνη Γαστρεντερολογικού Τμήματος Παίδων, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Σ **Σπούλου Βασιλική**, Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Λοιμωξιολογίας, Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων, Α' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Π. «Η Αγία Σοφία», και Ερευνητικό Εργαστήριο Ανσοβιολογίας και Μελέτης Εμβολίων, Αθήνα

Σπυρίδης Γεώργιος, Παιδοχειρουργός, Διευθυντής Β' Παιδοχειρουργικής Κλινικής & Παιδοχειρουργικής Ογκολογίας, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Σπυρίδης Νικόλαος, Καθηγητής Παιδιατρικής - Λοιμωξιολογίας, Διευθυντής Παιδιατρικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ, Συντονιστής Προγράμματος Σπουδών, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Στεφανίδης Κωνσταντίνος, Παιδονεφρολόγος, Διευθυντής Τμήματος Παιδονεφρολογίας, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Τ **Τσαρτσάλη Μόνικα**, Παιδίατρος - Παιδοπνευμονολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Τσιλιγιάννης Θεοφάνης, Παιδίατρος - Παιδοπνευμονολόγος, Αρχιπλοίαρχος (Ι) ΠΝ ΕΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Φ **Φιολιτάκης Νικόλαος**, Παιδίατρος, Αναπληρωτής Διευθυντής Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Χ **Χουλιάρης Γεώργιος**, Παιδογαστρεντερολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ και METROPOLITAN, Αθήνα



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11
Οκτωβρίου
2026



ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

16.30-17.00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ



Προεδρείο: **Ν. Βουδούρης**

- Ανάγκη επανεξέτασης του ρόλου των μερικώς υδρολυμένων γαλάτων
ΗΑ στην πρόληψη των αλλεργικών παθήσεων / **Ν. Νικολάου**

Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026

10.00-10.30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ



Προεδρείο: **Ν. Σπυρίδης**

- Εμβολιασμός έναντι του HPV: Πρόληψη σχετιζόμενων νοσημάτων
και Εθνικές Συστάσεις / **Α. Παρδάλη**

12.30-13.00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ



Προεδρείο: **Ν. Βουδούρης**

- Η πνευμονιοκοκκική νόσος μέσα από την εξέλιξη των εμβολίων:
οφέλη και προσδοκίες / **Ν. Σπυρίδης**



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11
Οκτωβρίου
2026



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή του
Ετήσιου Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου Παιδιατρικής
ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους
στην πραγματοποίηση του Σεμιναρίου:





ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΜΕΝΗ ΣΕΙΡΑ ΒΡΕΦΙΚΩΝ & ΝΗΠΙΑΚΩΝ ΓΑΛΑΤΩΝ FRISO



ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥ
ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ



ΥΓΙΗΣ
ΕΝΤΕΡΙΚΗ
ΧΛΩΡΙΔΑ



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ
ΠΕΨΗ
& ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ



ΜΕΙΩΣΗ
ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΩΝ
ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ



ΒΕΛΤΙΩΣΗ
ΕΠΙΠΕΔΟΥ
ΕΥΕΞΙΑΣ

Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για τα βρέφη

Ο μητρικός θηλασμός συνιστά την καλύτερη διατροφή για την υγιή ανάπτυξη και εξέλιξη των βρεφών. Ο αποκλειστικός θηλασμός για 6 μήνες είναι ο βέλτιστος τρόπος διατροφής των βρεφών. Μετά, τα βρέφη θα πρέπει να λαμβάνουν συμπληρωματικές τροφές με συνεχιζόμενο θηλασμό μέχρι τα δύο έτη. Μη αναγκαία εισαγωγή θηλάστρου (μπιμπερό), μερικώς ή πλήρως, ή λοιπών συμπληρωματικών τροφίμων και ποτών, ενδέχεται να έχει αρνητικές και μάλιστα μη αναστρέψιμες συνέπειες στον θηλασμό. Οι μητέρες θα πρέπει να συμβουλευτούν τον γιατρό τους και να αναλογιστούν τις κοινωνικές και οικονομικές συνέπειες πριν αποφασίσουν να χορηγήσουν υποκατάστατα μητρικού γάλακτος ή αν δυσκολεύονται με τον θηλασμό. Οι οδηγίες χρήσης προετοιμασίας και αποθήκευσης υποκατάστατων μητρικού γάλακτος ή λοιπών συμπληρωματικών τροφών και ποτών θα πρέπει να ακολουθούνται με τη δέουσα επιμέλεια, δεδομένου ότι η μη ορθή ή μη αναγκαία χρήση συνεπάγεται κίνδυνο για την υγεία.

Ενημέρωση αποκλειστικά για Επαγγελματίες Υγείας

Fluenz

Το μοναδικό παιδιατρικό,
ρινικό εμβόλιο για την
προφύλαξη έναντι της
εποχικής γρίπης*



Fluenz

ρινικό εκνέφωμα, εναιώρημα
εμβόλιο γρίπης
(ζωντανού ιού, ρινικό)

Ο αποτελεσματικότερος τρόπος
πρόληψης είναι ο εμβολιασμός
με το αντιγριπικό εμβόλιο,
το οποίο, όταν χορηγηθεί **σωστά**
και έγκαιρα, προφυλάσσει από
τη μετάδοση του ιού, συμβάλλει
στην **προστασία από τις**
σοβαρές επιπλοκές,
καθώς και στη μείωση των
απουσιών από το σχολείο
και κάθε άλλη κοινωνική
εκδήλωση.¹

*Τα στοιχεία είναι ακριβή τη στιγμή της
δημιουργίας του υλικού.



Θεραπευτικές ενδείξεις: Το Fluenz ενδείκνυται για την ενεργό ανοσοποίηση για την πρόληψη της γρίπης σε παιδιά και εφήβους ηλικίας από 2 ετών έως κάτω των 18 ετών. Το Fluenz πρέπει να χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις επίσημες συστάσεις.

Περιλήψη του προφίλ ασφαλείας: Τα δεδομένα ασφαλείας σχετικά με τη χρήση του Fluenz βασίζονται σε δεδομένα από κλινικές μελέτες του Fluenz σε περισσότερα από 29.000 παιδιά και εφήβους ηλικίας 2 έως 17 ετών, από μελέτες ασφαλείας του Fluenz μετά την έγκριση σε περισσότερα από 84.000 παιδιά και εφήβους ηλικίας 2 έως 17 ετών και σε δεδομένα από κλινικές μελέτες του τετραδύναμου εμβολίου γρίπης (ζωντανού εξασθενημένου ιού, ρινικό) σε περισσότερα από 2.000 παιδιά και εφήβους ηλικίας 2 έως 17 ετών. Πρόσθετη εμπειρία προέκυψε από τη χρήση μετά την κυκλοφορία του Fluenz ή/και του τετραδύναμου εμβολίου γρίπης (ζωντανού εξασθενημένου ιού, ρινικό). Σε κλινικές μελέτες, τα προφίλ ασφαλείας του Fluenz και του τετραδύναμου εμβολίου γρίπης (ζωντανού εξασθενημένου ιού, ρινικό) ήταν παρόμοια. Η συχνότερη ανεπιθύμητη ενέργεια που παρατηρήθηκε στις κλινικές μελέτες ήταν η ρινική συμφόρηση/ρινόρροια. Οι συχνότητες των ανεπιθύμητων ενεργειών αναφέρθηκαν ως: **Πολύ συχνές ($\geq 1/10$):** Μειωμένη όρεξη, Ρινική συμφόρηση/ρινόρροια, Αίσθημα κακουχίας. **Συχνές ($\geq 1/100$ έως $< 1/10$):** Κεφαλαλγία, Μυαλγία, Πυρεξία. **Όχι συχνές ($\geq 1/1.000$ έως $< 1/100$):** Αντιδράσεις υπερευαισθησίας (συμπεριλαμβανομένων οιδήματος του προσώπου, κνίδωσης), Επίσταξη, Εξάνθημα. **Πολύ σπάνιες ($< 1/10.000$):** Αναφυλακτικές αντιδράσεις. **Μη γνωστής συχνότητας (εμπειρία μετά την κυκλοφορία):** Σύνδρομο Guillain-Barre, Παρόξυνση των συμπτωμάτων του συνδρόμου Leigh syndrome (μιτοχονδριακή εγκεφαλομυοπάθεια), συγκοπή.

Τρόπος Διάθεσης: Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. **Λιανική Τιμή:** 2770€

Βιβλιογραφία:

1. Οδηγίες για την Εποχική Γρίπη 2025-2026 – Αντιγριπικός Εμβολιασμός. <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygileinh/emboliasmoi/ethniko-programma-emboliasmwn-epe-paidwn-kai-efhbw/14081-ethniko-programma-emboliasmwn-paidwn-kai-efhbw-2026-xronodiagramma-kai-systaseis>. Accessed March 2026.
2. Fluenz. Περιλήψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Ιούλιος 2026



Για την ΠΧΠ,
σκανάρετε το
QR code.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και **Αναφέρετε ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες
ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα.
Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

AstraZeneca

AstraZeneca AE,
Αγροιλίου 6-8, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα
T: 210 6871500
Αρ. Γ.Ε.ΜΗ. 00638901000
www.astrazeneca.gr

Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

