HHG
Hellenic Healthcare Group

HEAL
Academy by HHG

Φορείς Διοργάνωσης

Οι παιδιατρικές κλινικές

υγεία | ΜΗΤΕΡΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ

METROPOLITAN HOSPITAL



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

10-11
Οκτωβρίου
2026

www.pedseminar.gr

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ
13
ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΜΟΡΙΑ
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
(ECMECs Credits)

EVEREST
TRAVEL & CONGRESSES
SINCE 1964

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Αθήνα, Λυκούργου 14-16, 10552
Τ. 2103249242 | Ε. conference@everesttravel.gr
Σαλαμίνα, Λεωφ. Φανερωμένης 1, 18900
Τ. 2104676276
www.everesttravel.gr

Με την Υποστήριξη

Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

01 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΩΝ

02-03 ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

04-06 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

07-08 ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

09 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

10 ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

10-11 Οκτωβρίου 2026

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε και φέτος στο **Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής των Νοσοκομείων ΥΓΕΙΑ και METROPOLITAN του Ομίλου HHG.**

Μετά την εξαιρετική ανταπόκριση και την ενεργό συμμετοχή σας τα προηγούμενα έτη, συνεχίζουμε την προσπάθεια διαμόρφωσης ενός επιστημονικού προγράμματος που θα ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες της καθημερινής παιδιατρικής πράξης και στις εξελίξεις της ειδικότητας μας. Μέσα από στοχευμένες εισηγήσεις και συζήτηση κλινικών περιστατικών, στόχος μας είναι να αναδείξουμε τη σημασία της τεκμηριωμένης διάγνωσης και θεραπείας, σύμφωνα με τα ισχύοντα διεθνή πρωτόκολλα.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί το διήμερο **Σάββατο 10 και Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026**, στο ξενοδοχείο **Divani Caravel**, και φιλοδοξεί να αποτελέσει και πάλι έναν χώρο ανταλλαγής επιστημονικών δεδομένων και διαρκούς επιμόρφωσης.

Προσβλέπουμε στην ενεργό συμμετοχή και παρουσία σας!

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Νίκος Σπυρίδης
Διευθυντής Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

Μαίρη Παπαδάκη
Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου METROPOLITAN

Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

10-11 Οκτωβρίου 2026

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΦΟΡΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Οι παιδιατρικές κλινικές

υγεία ΜΗΤΕΡΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ

METROPOLITAN HOSPITAL

HHG Hellenic Healthcare Group

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

EVEREST TRAVEL & CONGRESSES SINCE 1964

Αθήνα, Λυκούργου 14-16, 10552
Τ. 2103249242 | Ε. conference@everesttravel.gr
Σαλαμίνα, Λεωφ. Φανερωμένης 1, 18900
Τ. 2104676276

www.everesttravel.gr



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

10-11 Οκτωβρίου **2026**

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ - ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Το **Ετήσιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής** πραγματοποιείται στην **Αθήνα**, στις **10-11 Οκτωβρίου 2026**, στο ξενοδοχείο **Divani Caravel.**

ΕΚΘΕΣΗ

Στο πλαίσιο του Σεμιναρίου διοργανώνεται έκθεση εταιρειών που δραστηριοποιούνται στον τομέα της υγείας.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Μοριοδότηση

Για την παρακολούθηση του Σεμιναρίου θα χορηγηθούν **13 Ευρωπαϊκά Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs Credits)**.

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε Ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον το 60% των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.
Η παραλαβή γίνεται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Σεμιναρίου.
Οι σύνεδροι που έχουν ολοκληρώσει την εγγραφή τους και πληρούν τις προϋποθέσεις παρακολούθησης, θα μπορούν να κατεβάσουν το πιστοποιητικό τους ως αρχείο PDF.

ΚΑΡΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ

Πριν την έναρξη, οι σύνεδροι θα λάβουν ηλεκτρονικές διαπιστεύσεις (e-badges) για χρήση κατά την είσοδο στον συνεδριακό χώρο, ενώ θα υπάρχει δυνατότητα παραλαβής έντυπης κάρτας από τη γραμματεία.
Η είσοδος και έξοδος από τις αίθουσες θα καταγράφεται με σάρωση barcode, σύμφωνα με τη διάταξη του ΕΟΦ (19/11/2012), για τον υπολογισμό του χρόνου παρακολούθησης.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Η συμμετοχή στο Σεμινάριο είναι **δωρεάν.**
Επισημαίνεται ότι για την παρακολούθηση είναι **απαραίτητη η προεγγραφή.**

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης σε ηλεκτρονική μορφή

Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

10-11 Οκτωβρίου 2026

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

11.30-13.00 — **1η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Προεδρείο: **Μ. Παπαδάκη, Ε. Ελευθερίου**

- Πυρετοφοβία γονέων και γιατρών: ουσία και υπερβολές / **Γ. Κοψιδάς**
- Το αντιβιόγραμμα στην κλινική πράξη: κάτι περισσότερο από «ευαισθησίες» και «αντοχές» / **Ε. Ελευθερίου**
- Μετά την ακτινογραφία τι; Επιλέγοντας την κατάλληλη απεικόνιση στα παιδιά / **Γ. Παπαϊωάννου**
- Στον ορθοπεδικό ή όχι; Συνήθη διλήμματα του παιδιατρικού ιατρείου / **Δ. Πετράτος**

13.00-13.15 — **ESPRESSO BREAK - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

13.15-14.15 — **2η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
ΔΙΑΦΟΡΟΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

Προεδρείο: **Μ. Λιάσκα, Γ. Κοψιδάς**

- Έφηβος με άλγος στο δεξιό λαγόνιο βόθρο: μια διαγνωστική πρόκληση πέρα από το προφανές / **Μ. Αλυφαντή**
- Μυοσκελετικές λοιμώξεις με άτυπη προβολή / **Β. Παπαηλίου**
- Αγόρι 5 ετών με συχνά επεισόδια κεφαλαλγίας / **Α. Βλάχου**
- Σοβαρή νεφρική συμμετοχή σε ασθενείς με IgA αγγειίτιδα / **Ο. Πανίτσα**

14.15-15.00 — **ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

15.00-16.45 — **3η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Προεδρείο: **Θ. Τσιλιγιάννης, Ν. Φιολιτάκης**

- Ο ρόλος του lazer στη θεραπεία των δερματικών παθήσεων στα παιδιά / **Κ. Βολονάκης**
- Λιποπρωτεΐνη (a) στην παιδική ηλικία: ένας υποεκτιμημένος παράγοντας καρδιαγγειακού κινδύνου / **Μ. Παπαδάκη**
- Οι διαταραχές του καρδιακού ρυθμού στα παιδιά και η σύγχρονη προσέγγισή τους / **Δ. Αβραμίδης**
- Η συμβολή της εξατομικευμένης ιατρικής στη θεραπεία του άσθματος στα παιδιά / **Γ. Κολτσίδα**



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

10-11 Οκτωβρίου 2026

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

16.45-17.00 — **ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

Ν. Σπυρίδης, Μ. Παπαδάκη

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Κων. Ψώνη / Γενική Διευθύντρια του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ
Στ. Σουγιουλτζής / Γενικός Διευθυντής του Metropolitan Hospital

17.00-17.30 — **ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ**

Προεδρείο: **Ν. Σπυρίδης, Κων. Στεφανίδης**

- Ο εγκέφαλός μας στο ChatGPT: συσσώρευση γνωστικών ελλειμμάτων με τη χρήση του AI / **Γ. Βάρτζελης**

17.30-18.00 — **ΚΑΦΕΣ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

18.00-18.30 — **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ** *(σελίδα 09)*

18.30-20.45 — **4η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

Προεδρείο: **Δ. Καφετζής, Ν. Σπυρίδης**

- Γνώσεις, απόψεις και πρακτικές εμβολιασμού των εγκύων έναντι του RSV στο νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ / **Μ. Δέτσης**
- Οδηγός επιλογής εμπειρικής αντιβιοτικής αγωγής σε κοινές βακτηριακές λοιμώξεις: αναδρομική μελέτη καταγραφής 2020-2025 στο νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ / **Φ. Δασούλα**
- Το αρχικό αντιγονικό αμάρτημα και ο ρόλος του στην αντιμετώπιση των λοιμώξεων / **Ν. Σπυρίδης**
- Το μέλλον των mRNA εμβολίων μετά την πανδημία / **Β. Σπούλου**
- Τα τεστ ταχείας διάγνωσης αναπνευστικών ιών στην παιδιατρική πράξη: αρωγός ή όχι και ο ρόλος της πολιτείας / **Ε. Ελευθερίου**

Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

10-11 Οκτωβρίου 2026

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026

09.00-10.00 — **5η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΑ

Προεδρείο: **Ε. Ρώμα, Α. Ζέλλου**

- Τα PPIs στη ζωή μας: υπερθεραπεύουμε ή όχι τη γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση; / **Ε. Καρανίκα, Γ. Χουλιάρας**
- Από το τυχαίο εύρημα στη χειρουργική νόσο: κατανοώντας τη χολολιθίαση στα παιδιά / **Α. Ζέλλου, Γ. Σπυρίδης**

10.00-10.30 — **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ** *(σελίδα 09)*

10.30-12.00 — **6η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
ΘΕΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ (Ι)

Προεδρείο: **Σ. Ράπτη, Γ. Κουρέλης**

- Είναι εφικτή η πρόληψη του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1; / **Κ. Καραβανάκη-Καρανάσιου**
- Η ελάχιστα επεμβατική καρδιοχειρουργική στα παιδιά και τα οφέλη που παρέχει / **Φ. Μητρόπουλος**
- Η προωρότητα σε όλο το φάσμα της ζωής: γιατί η πρόωρη γέννηση επηρεάζει διαχρονικά την υγεία; / **Γ. Μαυρογεώργος**
- Το παιδί που χάνει δεξιότητες: η αξία της πρώιμης αναγνώρισης των νευροεκφυλιστικών νοσημάτων / **Α. Γκίκα**

12.00-12.30 — **ΚΑΦΕΣ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

12.30-13.00 — **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ** *(σελίδα 09)*

13.00-15.30 — **7η ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
ΘΕΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ (ΙΙ)

Προεδρείο: **Μ. Τσαρτσάλη, Τ. Λεοντιάδη**

- Οι βιολογικοί παράγοντες στην παιδιατρική ρευματολογία: νεότερες εξελίξεις και θεραπευτικές εφαρμογές / **Δ. Μαρίτση**
- Όταν το υψηλό ανάστημα δεν είναι πλεονέκτημα / **Φ. Καραχάλιου**
- Ο ρόλος της κλιματικής αλλαγής στα νοσήματα του αναπνευστικού / **Μ. Τσαρτσάλη**
- Σύγχρονες στρατηγικές διαχείρισης του πόνου στα παιδιά: από την αξιολόγηση στη θεραπεία / **Σ. Ράπτη**

15.30-16.30 — **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ**



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

10-11 Οκτωβρίου **2026**

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

Α **Αβραμίδης Δημοσθένης**, Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Αρρυθμιολογικού Τμήματος - Ηλεκτροφυσιολογικού Εργαστηρίου Παίδων, Παιδοκαρδιολογική Κλινική, Παιδιατρική Κλινική ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Αλυφαντή Μαρία, Παιδίατρος, Παιδιατρική Κλινική ΥΓΕΙΑ, Νοσοκομείο METROPOLITAN, Αθήνα

Β **Βάρτζελης Γεώργιος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Νευρολογίας Ε.Κ.Π.Α., Β' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν. Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

Βλάχου Αγγελική, Παιδίατρος, Νοσοκομείο METROPOLITAN, Αθήνα

Βολονάκης Κυριάκος, Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Διευθυντής Β' Δερματολογικού Τμήματος, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Βουδούρης Νικόλαος, Παιδίατρος, Συντονιστής Νεογνολογικού Τμήματος Ορόφων, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Γ **Γκίκα Άρτεμις**, MD MSc PhD CCT(UK), Παιδονευρολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Πατρών, Επιστημονική Συνεργάτης Παιδιατρικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Α **Δασούλα Φωτεινή**, Παιδίατρος, Παιδιατρική Κλινική ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Δέτσης Μάριος, MD, MPH, MSc, Παιδίατρος, Νεογνολογικό Τμήμα Ορόφων, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Ε **Ελευθερίου Ειρήνη**, Παιδίατρος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Ζ **Ζέλλου Αίγλη**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Διευθύντρια Τμήματος Γαστρεντερολογίας Παίδων, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Κ **Καραβανάκη-Καρανάσιου Κυριακή**, Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας και Σακχαρώδης Διαβητη Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Καρανίκα Παρασκευή, Παιδογαστρεντερολογος, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου METROPOLITAN & Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ.

Καραχάλιου Φωτεινή - Ελένη, Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονική Υπεύθυνος Μονάδας Παιδοενδοκρινολογίας Μεταβολισμού και Διαβήτη, Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ, Αθήνα

Καφετζής Δημήτριος, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Κολτσίδα Γεωργία, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Πνευμονολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν. Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

Κουρέλης Γεώργιος, Εντατικολόγος Παίδων, Διευθυντής Μονάδας Εντατικής Θεραπείας - Παιδοκαρδιοχειρουργικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Κοψιδάς Ιωάννης, Παιδίατρος - Ερευνητής, SHEA International Ambassador 2025, Αθήνα

Λ **Λεοντιάδη Σταματίνα**, Παιδίατρος Νεογνολόγος, MRCPCH, Διευθύντρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΜΕΝΝ, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Λιάσκα Μαριάνθη, Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Επιμελήτρια Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

10-11 Οκτωβρίου 2026

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

Μ

Μαρίτση Δέσποινα, Ρευματολόγος Παίδων, Υπεύθυνη Τμήματος Ρευματολογίας Παίδων, ΥΓΕΙΑ, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ρευματολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν. Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

Μαυρογεώργος Γεώργιος, Παιδίατρος Νεογνολόγος, MRCPCH, Διευθυντής Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΜΕΝΝ, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Μητρόπουλος Φώτιος, MD, PhD, Καρδιοχειρουργός Παίδων & Ενηλίκων, Διευθυντής Γ΄Καρδιοχειρουργικής Κλινικής Παίδων και Ενηλίκων Συγγενών Καρδιοπαθειών, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Ν

Νικολάου Νικόλαος, MD MPhil PhD, Καθηγητής Αλλεργιολογίας & Παιδιατρικής Αλλεργιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Κύπρος

Π

Πανίτσα Όλγα – Κωνσταντίνα, Παιδίατρος, Επιμελήτρια Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Παπαδάκη Μαίρη, MD, PhD, Παιδίατρος, Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής, Νοσοκομείο METROPOLITAN, Αθήνα

Παπαηλίου Σταυρούλα, Παιδίατρος, Παιδιατρική Κλινική ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Παπαϊωάννου Γεωργία, MD, PhD, Παιδοακτινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος Παιδιατρικής Ακτινολογίας, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Παρδάλη Άννα, Παιδίατρος, MD, MSc Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αντιπρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, Αθήνα

Πετράτος Δημήτριος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής Παίδων, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Ρ

Ράπτη Σοφία, Παιδίατρος, Διευθύντρια Εξωτερικών Ιατρείων και Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Ρώμα Ελευθερία, Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονική Υπεύθυνη Γαστρεντερολογικού Τμήματος Παίδων, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Σ

Σπούλου Βασιλική, Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Λοιμωξιολογίας, Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων, Α' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Π. «Η Αγία Σοφία», και Ερευνητικό Εργαστήριο Ανσοβιολογίας και Μελέτης Εμβολίων, Αθήνα

Σπυρίδης Γεώργιος, Παιδοχειρουργός, Διευθυντής Β' Παιδοχειρουργικής Κλινικής & Παιδοχειρουργικής Ογκολογίας, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Σπυρίδης Νικόλαος, Καθηγητής Παιδιατρικής - Λοιμωξιολογίας, Διευθυντής Παιδιατρικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ, Συντονιστής Προγράμματος Σπουδών, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Στεφανίδης Κωνσταντίνος, Παιδονεφρολόγος, Διευθυντής Τμήματος Παιδονεφρολογίας, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Τ

Τσαρτσάλη Μόνικα, Παιδίατρος - Παιδοπνευμονολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Τσιλιγιάννης Θεοφάνης, Παιδίατρος – Παιδοπνευμονολόγος, Αρχιπλοίαρχος (Ι) ΠΝ ΕΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Φ

Φιολιτάκης Νικόλαος, Παιδίατρος, Αναπληρωτής Διευθυντής Παιδιατρικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

Χ

Χουλιάρας Γεώργιος, Παιδογαστρεντερολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ και METROPOLITAN, Αθήνα



Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

10-11 Οκτωβρίου 2026

Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL - Αθήνα



ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

18.00-18.30 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ** Friso [redacted]

Προεδρείο: **Ν. Βουδούρης**

- Ανάγκη επανεξέτασης του ρόλου των μερικώς υδρολυμένων γαλάτων ΗΑ στην πρόληψη των αλλεργικών παθήσεων / **Ν. Νικολάου**

Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026

10.00-10.30 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ** MSD [redacted]

Προεδρείο: **Ν. Σπυρίδης**

- Εμβολιασμός έναντι του HPV: Πρόληψη σχετιζόμενων νοσημάτων και Εθνικές Συστάσεις / **Α. Παρδάλη**

12.30-13.00 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ** Pfizer [redacted]

Προεδρείο: **Ν. Βουδούρης**

- Η πνευμονιοκοκκική νόσος μέσα από την εξέλιξη των εμβολίων: οφέλη και προσδοκίες / **Ν. Σπυρίδης**

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή του
Ετήσιου Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου Παιδιατρικής
ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους
στην πραγματοποίηση του Σεμιναρίου:

Friso®

Pfizer

MSD

BIANEΞ A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

AstraZeneca

FREZYDERM
DERMOCEUTICALS - PHARMACEUTICALS
NUTRITION PRODUCTS

Friso

ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΜΕΝΗ ΣΕΙΡΑ
ΒΡΕΦΙΚΩΝ & ΝΗΠΙΑΚΩΝ ΓΑΛΑΤΩΝ FRISO





- ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ
- ΥΓΙΗΣ ΕΝΤΕΡΙΚΗ ΧΛΩΡΙΔΑ
- ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΠΕΨΗ & ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ
- ΜΕΙΩΣΗ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
- ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΕΥΕΞΙΑΣ

Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για τα βρέφη

Ο μητρικός θηλασμός συνιστά την καλύτερη διατροφή για την υγιή ανάπτυξη και εξέλιξη των βρεφών. Ο αποκλειστικός θηλασμός για 6 μήνες είναι ο βέλτιστος τρόπος διατροφής των βρεφών. Μετά, τα βρέφη θα πρέπει να λαμβάνουν συμπληρωματικές τροφές με συνεχιζόμενο θηλασμό μέχρι τα δύο έτη. Μη αναγκαία εισαγωγή θηλάστρου (μπιμπερό), μερικώς ή πλήρως, ή λοιπών συμπληρωματικών τροφίμων και ποτών, ενδέχεται να έχει αρνητικές και μάλιστα μη αναστρέψιμες συνέπειες στον θηλασμό. Οι μητέρες θα πρέπει να συμβουλευτούν τον γιατρό τους και να αναλογιστούν τις κοινωνικές και οικονομικές συνέπειες, πριν αποφασίσουν να χορηγήσουν υποκατάστατα μητρικού γάλακτος ή αν δυσκολεύονται με τον θηλασμό. Οι οδηγίες χρήσης, προετοιμασίας και αποθήκευσης υποκατάστατων μητρικού γάλακτος ή λοιπών συμπληρωματικών τροφών και ποτών θα πρέπει να ακολουθούνται με τη δέουσα επιμέλεια, δεδομένου ότι η μη ορθή ή μη αναγκαία χρήση συνεπάγεται κίνδυνο για την υγεία.

Ενημέρωση αποκλειστικά για Επαγγελματίες Υγείας

Fluenz

Το μοναδικό παιδιατρικό, ρινικό εμβόλιο για την προφύλαξη έναντι της εποχικής γρίπης*

Fluenz®
ρινικό εκνέφωμα, εναιώρημα εμβόλιο γρίπης
(ζωντανού ιού, ρινικό)



Ο **αποτελεσματικότερος τρόπος πρόληψης είναι ο εμβολιασμός με το αντιγριπικό εμβόλιο**, το οποίο, όταν χορηγηθεί **σωστά και έγκαιρα**, προφυλάσσει από τη μετάδοση του ιού, συμβάλλει στην **προστασία από τις σοβαρές επιπλοκές**, καθώς και στη μείωση των απουσιών από το σχολείο και κάθε άλλη κοινωνική εκδήλωση.[1]

*Τα στοιχεία είναι ακριβή τη στιγμή της δημιουργίας του υλικού.

Θεραπευτικές ενδείξεις[2]: Το Fluenz ενδείκνυται για την ενεργό ανοσοποίηση για την πρόληψη της γρίπης σε παιδιά και εφήβους ηλικίας από 2 ετών έως κάτω των 18 ετών. Το Fluenz πρέπει να χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις επίσημες συστάσεις.

Περίληψη του προφίλ ασφάλειας[2]: Τα δεδομένα ασφάλειας σχετικά με τη χρήση του Fluenz βασίζονται σε δεδομένα από κλινικές μελέτες του Fluenz σε περισσότερα από 29.000 παιδιά και εφήβους ηλικίας 2 έως 17 ετών, από μελέτες ασφάλειας του Fluenz μετά την έγκριση σε περισσότερα από 84.000 παιδιά και εφήβους ηλικίας 2 έως 17 ετών και σε δεδομένα από κλινικές μελέτες του τετραδύναμου εμβολίου γρίπης (ζωντανού εξασθενημένου ιού, ρινικό) σε περισσότερα από 2.000 παιδιά και εφήβους ηλικίας 2 έως 17 ετών. Πρόσθετη εμπειρία προέκυψε από τη χρήση μετά την κυκλοφορία του Fluenz ή/και του τετραδύναμου εμβολίου γρίπης (ζωντανού εξασθενημένου ιού, ρινικό). Σε κλινικές μελέτες, τα προφίλ ασφάλειας του Fluenz και του τετραδύναμου εμβολίου γρίπης (ζωντανού εξασθενημένου ιού, ρινικό) ήταν παρόμοια. Η συχνότερη ανεπιθύμητη ενέργεια που παρατηρήθηκε στις κλινικές μελέτες ήταν η ρινική συμφόρηση/ρινόρροια. Οι συχνότητες των ανεπιθύμητων ενεργειών αναφέρθηκαν ως[1]: **Πολύ συχνές (≥1/10):** Μειωμένη όρεξη, Ρινική συμφόρηση/ρινόρροια, Αίσθημα κακουχίας. **Συχνές (≥1/100 έως <1/10):** Κεφαλαλγία, Μυαλγία, Πυρεξία. **Όχι συχνές (≥1/1.000 έως <1/100):** Αντιδράσεις υπερευαισθησίας (συμπεριλαμβανομένων οιδήματος του προσώπου, κνίδωσης), Επίσταξη, Εξάνθημα. **Πολύ σπάνιες (<1/10.000):** Αναφυλακτικές αντιδράσεις. **Μη γνωστής συχνότητας (εμπειρία μετά την κυκλοφορία):** Σύνδρομο Guillain-Barré, Παρόξυνση των συμπτωμάτων του συνδρόμου Leigh syndrome (μιτοχονδριακή εγκεφαλομυοπάθεια), συγκοπή.

Τρόπος Διάθεσης: Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. **Λιανική Τιμή:** 27,70€

Βιβλιογραφία:

1. Οδηγίες για την Εποχική Γρίπη 2025-2026 – Αντιγριπικός Εμβολιασμός. https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/emboliasmoi/ethniko-programma-emboliasmwn-epe-paidiwn-kai-efhbwn/14081-ethniko-programma-emboliasmwn-paidiwn-kai-efhbwn-2026-xronodiagramma-kai-systaseis. Accessed March 2026.
2. Fluenz. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Ιούλιος 2026

Για την ΠΧΠ, σκανάρετε το QR code.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και **Αναφέρετε ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα. Συμπληρώνοντας την **«ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**

AstraZeneca

AstraZeneca ΑΕ,
Αγησιλάου 6-8, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα
Τ: 210 6871500
Αρ. Γ.ΕΜΗ. 00638901000
www.astrazeneca.gr

Flu/4525726/1/0826 Exp. Date 07/27

Ετήσιο

Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής

